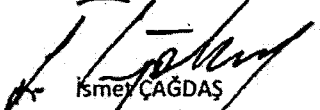
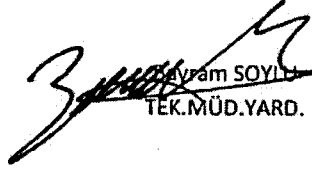


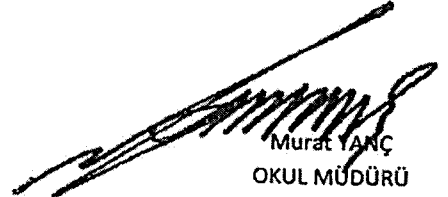
SÜLEYMAN DEMİREL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019
EZOGELİN ÇORBASI(57 kcal)	EMALİ SEBZE ÇORBASI(82 kcal)	DOMATES ÇORBASI (40 kcal)	TARHANA ÇORBASI(75 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI(57 kcal)
PİLİÇ KÜLBASTI(137 kcal)	RULO KÖFTE(178kcal)	YERLİ NYAĞLI BARBUNYA(321 kcal)	ERBİYELİ KÖFTE(227 kcal)	ANKARA TAVA(129 kcal)
EYNİRLİ MAKARNA(159 kcal)	DIZMANA(333 kcal)	YERLİ PİRİNÇ PİLAVI(191 kcal)	YERLİ BULGUR PİLAVI(89 kcal)	REVANİ(436 kcal)
SALATA(37 kcal)	AYRAN(76 kcal)	YOĞURT(112 kcal)	MEYVE (72 kcal)	AYRAN(76 kcal)
18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019
ŞEHRİYE ÇORBASI(113 kcal)	KRE.TAVUK ÇORBASI (80 kcal)	KÖYLÜ ÇORBASI (118 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI(55 kcal)	EZOGELİN ÇORBASI (57 kcal)
OSLU FIRIN KÖFTE(218 kcal)	MACAR GULAŞ(152 kcal)	İZMİR KÖFTE(123 kcal)	FIRIN BAGET(119 kcal)	ORMAN KEBABI(179 kcal)
BULGUR PİLAVI(143 kcal)	YERLİ PİRİNÇ PİLAVI(185 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (208 kcal)	YERLİ BULG PİLAVI (196 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (208 kcal)
SAKIZLI MUHALLEBİ (103 kcal)	MEVSİM SALATA (39 kcal)	MEYVE (72 kcal)	YERLİ HELVASI (665 kcal)	AYRAN(76 kcal)
25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019	1.03.2019
Y. TARHANA ÇORBASI(51 kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI(58 kcal)	YERLİ ROMEN ÇORBASI(60 kcal)	ANDOLOZ ÇORBASI(74 kcal)	AYRAN AŞI ÇORBASI(78 kcal)
YERLİ NOHUT YEMEĞİ(198 kcal)	BAHÇIVAN KEBABI(151 kcal)	YERLİ MAKARNA(123 kcal)	TAS KEBABI(76 kcal)	TAVUK SOTE (212 kcal)
BULGUR PİLAVI(143 kcal)	YERLİ ŞEHRİYE PİLAVI (210 kcal)	YERLİ NYAĞLI BARBUNYA(321 kcal)	BULGUR PİLAVI(143 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (208 kcal)
TURŞU(13 kcal)	ŞEKERPARE(354 kcal)	RUS SALATASI(138 kcal)	YOĞURT(112 kcal)	MEYVE (72 kcal)

Bayram SOYLU_0(538)643 07 62 Teknik Müdür Yardımcısı
İSMET ÇAĞDAŞ_0(0505)8276636 Yiy.içe.hiz.öğrt.


İsmet ÇAĞDAŞ
YİY.İÇE.HİZ.ÖĞRT.


Bayram SOYLU
TEK.MÜD.YARD.


Murat YANÇ
OKUL MÜDÜRÜ