

ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ MART AYI YEMEK LİSTESİ

				01.03.2019	
				AYRAN AŞI ÇORBASI(78 kcal)	
				TAVUK SOTE (212 kcal)	
				PIRINÇ PİLAVI (208 kcal)	
				PORT. PUDİNG(165 kcal)	
04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019	
KIŞ ÇORBASI (37 kcal)	GEMİCİ ÇORBASI (94 kcal)	YAYLA ÇORBASI(59 kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI(58 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI (55 kcal)	
PİLİÇ ROTİ (124 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (317 kcal)	KIYM.KRU FSLYE(226 kcal)	İZMİR KÖFTE(123 kcal)	TAVUK SOTE (212 kcal)	
NOH. BULGUR PİLAVI (433 kcal)	SOSLU MAKARNA(142 kcal)	DÖMT. BULGUR PİLAVI(92 kcal)	NOH. ŞEHRİYE PİLAVI (210 kcal)	SOSLU MAKARNA(142 kcal)	
AYRAN (76 kcal)	ELMA(72 kcal)	TURŞU (13 kcal)	HAYDARİ (64 kcal)	AYRAN(112 kcal)	
11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019	
EZOĞELİN ÇORBASI(57 kcal)	KREMALI SEBZE ÇORBASI(82 kcal)	DOMATES ÇORBASI (40 kcal)	TARHANA ÇORBASI(75 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI(57 kcal)	
ETLİ KURU FASULYE(237 kcal)	RULO KÖFTE(178kcal)	ZEYTINYAĞLI BARBUNYA(321 kcal)	TERBİYELİ KÖFTE(227 kcal)	İZMİR KÖFTE(129 kcal)	
PIRINÇ PİLAVI (208 kcal)	PIRINÇ PİLAVI(208 kcal)	TVKLU PİRİNÇ PİLAVI(191 kcal)	SEBZ. BULGUR PİLAVI(89 kcal)	PIRINÇ PİLAVI(208 kcal)	
KARŞ TURŞU(37 kcal)	PORTAKAL(76 kcal)	YOĞURT(112 kcal)	KAKAOLU PUDİNG (165 kcal)	AYRAN(76 kcal)	
18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019	
ŞEHRİYE ÇORBASI(113 kcal)	KRE.TAVUK ÇORBASI (80 kcal)	KÖYLÜ ÇORBASI (118 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI(55 kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI (57 kcal)	
SOSLU FIRIN KÖFTE(218 kcal)	MACAR GULAŞ(152 kcal)	İZMİR KÖFTE(123 kcal)	FIRIN BAGET(119 kcal)	ORMAN KEBABI(179 kcal)	
BULGUR PİLAVI(143 kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI(185 kcal)	PIRINÇ PİLAVI (208 kcal)	ERİŞTELİ BULG PİLAVI (196 kcal)	PIRINÇ PİLAVI (208 kcal)	
D. SAKIZLI MUHALLEBİ (103 kcal)	AYRAN (72 kcal)	ELMA (72 kcal)	YOĞURT (76 kcal)	KAR. TURŞU(37 kcal)	
25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019	
KIY. TARHANA ÇORBASI(51 kcal)	TER. TAVUK ÇORBASI (75 kcal)	ALAROMEN ÇORBASI(60 kcal)	ANDOLOZ ÇORBASI(74 kcal)	AYRAN AŞI ÇORBASI(78 kcal)	
KUŞB. NOHUT YEMEĞİ(198 kcal)	BEEF STROGONOF (190 kcal)	KIYMALI MAKARNA(123 kcal)	FIRINDA KÖFTE(76 kcal)	TAVUK SOTE (212 kcal)	
BULGUR PİLAVI(143 kcal)	PIRINÇ PİLAVI(208 kcal)	ZYTİNYĞLI BARBUNYA(321 kcal)	BULGUR PİLAVI(143 kcal)	PIRINÇ PİLAVI (208 kcal)	
TURŞU(13 kcal)	YOĞURT TATLISI(76 kcal)	RUS SALATASI(138 kcal)	YOĞURT(112 kcal)	AYRAN (72 kcal)	

Bayram SOYLU_0(538)643 07 62 Teknik Müdür Yardımcısı
İSMET ÇAĞDAŞ_0(0505)8276636 Yiy.İçe.hiz.öğrt.

İsmet ÇAĞDAŞ
YİY.İÇE.HİZ.ÖĞRT.

Bayram SOYLU
TEK.MÜD.YARD.

Murat YANÇ
MÜDÜR